

Eukkorastit ja Kaakon AM-pitkämatka 6.8.2016

Kilpailuohjeet (päivitetty 3.8.2016 klo 21.05)

Kilpailun toimihenkilöt

Kilpailunjohtaja	Mika Korhonen (040-771 230)
Kilpailun valvoja	Mikko Rautio (Joutsenon Kullervo, 050-543 2327)
Ratamestarit	Kosti Paunonen ja Juha Similä
	Anu Pohjamo (lasten radat)
Tulospalvelu	Raimo Väisänen, Esa Hämäläinen ja Simo Villanen
Lähtö 1	Veikko Kovanen
Lähtö 2	Heikki Nenonen
Huoltopäällikkö	Jukka Nenonen
Turvallisuuspäällikkö	Heikki Husu
Ravintola	Satu Tammela-Salopelto
Info	Päivi Friari
Tiedottaja ja kuulutus	Anni Toiviainen (050-370 8243)
Ensiapu	SPR, Imatra
Tuomarineuvoston puheenjohtaja	Vesa Tielinen (Luumäen Rasti)

Säännöt

Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita.

Kilpailunumerot

Kilpailunumerot saa noutaa infon luona olevista kansioista. Huom! Omat hakaneulat. Numerot kerätään pois kilpailun maalissa.

Leimaus

Emit-leimaus. Tarkistusliuskoja on kilpailunumeroiden luona ja lähtöpaikoilla. Emit-korttien muutokset ja vuokrakortit infosta 3 €:lla. Muutokset on ilmoitettava kilpailukeskuksen infoon ennen kilpailijan lähtöhetkeä.

Kilpailija on itse vastuussa emit-korttinsa toimivuudesta ja siitä, että käyttää lähtöluettelossa mainittua kilpailukorttia. Kilpailun järjestäjä ei tule tarkistamaan/varmistamaan kilpailijan kilpailukortin oikeellisuutta ennen lähtöä. Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua emit-korttia, suoritus hylätään (suunnistuksen lajisääntö 11.518). Hylkäystä ei suoriteta H/D14 ja sitä nuoremmissa sarjoissa.

Rastimääritteet

Rastimääritteet on painettu karttaan. Irralliset rastimääritteet ovat saatavilla lähtöpaikoilla. Määritteiden kiinnitystarvikkeet tulee jokaisella olla omat.

Rastit

Mallirasti ja nollaleimasin ovat opaspaalun lähellä.

Kartta

Kilpailukartta on 1:10 000, käyräväli 5 m, tulostekartta. Kartta on valmistunut heinäkuussa 2016 ja se on Jarmo Tonderin käsialaa. Kartan koko on A3. Lasten radoilla kartan koko on A4 sarjoissa H/D12, H/D13 ja H/D14 sekä A5 sarjoissa H/D8-10RR ja H/D12TR. Kaikki kartat ovat saumatuissa muovikoteloissa.

Kielletyt alueet

Karttaan merkityt kielletyt alueet ovat ehdottomasti kierrettävä. Kielletyillä alueilla liikkumista valvotaan. Kielletyillä alueilla liikkuminen johtaa kilpailijan hylkäämiseen.

Maasto ja radat

Maastosta löytyy pääosin kolmea eri maastotyyppiä. Avointa kuusikkometsää, todella nopeakulkuista avokallio- ja suoaluetta sekä tiheämpää männynntaimikkoa, jossa juostavuus on hitaampaa. Maasto on pääosin pienipiirteistä suunnistusmaastoa. Korkeuserot ovat maksimissaan 20 metrin luokkaa. Mallirasti on kilpailukeskuksessa. Viimeiseltä rastilta maaliin on viitoitus jota tulee noudattaa.

Sarjat, matkat ja rastien lukumäärä

Lähtöön meneviä viitoituksia on ehdottomasti noudatettava. Lähtö 1:een mennessä kuljetaan lasten kilpailualueen läpi. Järjestäjät toivovat, että lapsille annetaan suunnistusrauha. Lähtöviitoitus ei ole yleisölle tarkoitettua aluetta.

Lähtö 1

Lähtöpaikalle on matkaa 1,4 km tietä pitkin.

Sarja	Matka (km)	Rastit	Sarja	Matka (km)	Rastit
H21	11,22	18	D21	7,50	15
H35	8,63	15	D35	6,24	9
H40	8,63	15	D40	6,24	9
H45	7,50	15	D45	4,94	8
H50	6,99	12	D50	4,94	8
H55	6,24	9	D55	4,14	8
H60	5,80	10	D60	4,10	10
H65	4,94	8	D65	4,10	10
H70	4,10	10	D70	2,55	7
H75	2,55	7	D75	2,01	7
H80	2,01	7	D20	6,24	9
H85	2,01	7	D18	5,80	10
H20	8,63	15	D16	4,14	8
H18	7,50	15			
H16	5,80	10			

Lähtö 2

Lähtöpaikalle on matkaa 0,4 km pääosin tietä pitkin.

Sarja	Matka (km)	Rastit	Sarja	Matka (km)	Rastit
H8RR	2,4	6	D8RR	2,4	6
H9RR	2,4	6	D9RR	2,4	6
H10RR	2,4	6	D10RR	2,4	6
H12TR	1,87	6	D12TR	1,87	6
H12	2,15	9	D12	2,15	9
H13	3,19	10	D13	3,04	10
H14	3,87	8	D14	3,42	8

Huom! RR-ratojen pituus on mitattu viitoitusta pitkin.

Juomarasti

Metsässä on kaksi juomarastia rasteilla. Juomana on tarjolla vettä. Juomarastit on merkitty rastimääritteisiin. Kaksi juomarastia on sarjoissa: H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H16, H18, H20, D21, D35, D40, D45, D50, D55, D16, D18 ja D20. Yksi juomarasti on sarjoissa: H70, D60 ja D65.

Fair Play

Maaliin tulleet eivät saa reilun pelin hengessä näyttää kilpailukarttaa myöhemmin lähteville.

RR- ja TR-ratojen lisäohjeet

RR- ja TR-radan viitoitus on merkitty maastoon yhtenäisellä valkoisella nauhalla. Karttaan viitoitus on merkitty oranssilla yhtenäisellä viivalla. Kilpailukeskuksessa on mallirasti, johon voi käydä tutustumassa. RR-radan rasteilla on tunnus RR1, RR2 jne. Rastit ovat viitoituksen varrella. Viimeisellä rastilla on myös RR-tunnus, jonka jälkeen viitoitus jatkuu maaliin saakka. RR-radoilla puuttuva leima ei aiheuta hylkystä, vaan siitä seuraa kymmenen minuutin lisäys loppu-aikaan.

TR-radoilla rastimääritteet ovat kartassa sekä irrallisena saatavilla lähtöpaikalla. Määritteiden kiinnitystarvikkeet tulee jokaisella olla omat. Rasteilla on pelkkä rastikoodi. Tarkista koodi rastimääritteistä aina ennen leimausta. Mikäli leimaat väärällä rastilla, voit jatkaa oikealle rastille ja leimata siellä.

Keskeyttäneet

Keskeyttäneiden tulee ilmoittautua maalissa toimitsijoille.

Tulokset

Tulokset ovat nähtävillä tulostaululla ja kilpailun jälkeen SK Vuoksen nettisivuilla.

Pukeutuminen, pesu ja WC

Pukeutuminen kenttäolosuhteissa. Ei virallista peseytymismahdollisuutta. Lähellä on lampi, jossa voi käydä uimassa. Kilpailukeskuksessa on muutama ulkokuusi.

Palkinnot

Parhaat palkitaan sarjoittain heti tulosten valmistuttua. Kaakon AM-mitalit jaetaan sarjojen kolmelle parhaalle (pois lukien sarjat H/D12TR, jolla ei AM-arvoa). Kansallisen kilpailun palkittavien määrä sarjoittain ilmenee tulostaululla. Kaikki rasti- ja tukireittiläiset saavat palkinnon.

Ensiapu

Kilpailukeskuksessa on SPR:n ensiapuryhmä.

Muut ohjeet

Avotulen teko alueella on kielletty. Pysäköinti tienvarteen ennen kilpailukeskusta, noudatettava järjestäjien antamia ohjeita. Opastus alkaa kantatie 62:n ja Pohjalankilantien risteyksestä, josta ajoaika noin 20 min. Matralta noin 25 km Puumalan suuntaan. Opastus paikallaan 6.8.2016 klo 8.00.

Kuntosuunnistus

Kuntosuunnistuksessa on tarjolla kolme eri rataa:

A-rata (noin 6 km)

B-rata (noin 4 km)

C-rata (noin 1,5 km)

A-rata on pitkän matkan hengen mukainen ja vaatimustasoltaan vaikea. B-rata on lyhyempi ja vaatimustasoltaan helpompi ja C-rata soveltuu myös vähemmän suunnistaneille. Ilmoittautuminen ja karttojen myynti tapahtuu infossa kilpailukeskuksessa ja suunnistamaan voi lähteä 11:00 – 12:00 välisenä aikana. Karttamaksu on aikuisilta 10 € ja alle 16v 5 €. Kuntosuunnistuksen lähtö- ja maali ovat omansa ja merkitty karttaan. Lähtö pisteessä on 0- leimasin, josta jokainen lähtee omatoimisesti metsään. Maalileimauksen jälkeen kuntoilijan on velvollisuus ilmoittautua infossa. Infosta saa myös suoritusajan MTR-tulosteena.

Tervetuloa Ruokolahden vaativiin maastoihin!

SK Vuoksi ry