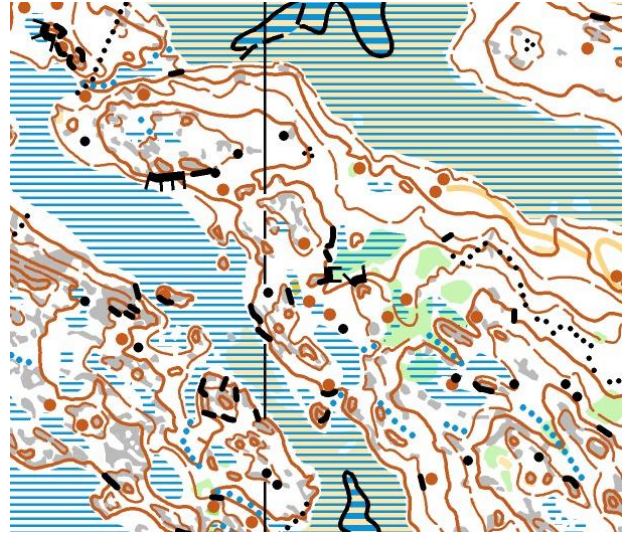


# Kaakkolampi Jukola/Venla

15.6. 18:00 Startti



## TEEMA:

*Viestiharjoitus*

## KARTTA:

Kaakkolampi I 2020 (Jarmo Tonder)

MITTAKAAVA I KÄYRÄVÄLI: 1/10 000° I 5m

## SIJAINTI:

[Kaakkolammintie 193, Ruokolahti](#)

## MAASTO:

Hyvä näkyväisyys, raskas pohja, korkeuserot maltilliset

## HARJOITUSINFO:

<b>Matka:</b>	3x2km 17 rastia, mahdollisuus lyhentää
<b>Rasteilla:</b>	Rastilippu ja koodi
<b>Lähtö ja maali:</b>	Parkista lähtöön 100m, maalista 300m
<b>Toteutustapa:</b>	Yhteislähtö
<b>Ratamestari:</b>	Lauri Nenonen

## HARJOITUSOHJEET:

Viestiharjoitus yhdessä suomen hienoimmista maastoista. Maastossa on suunnistettu mm. keskimatkan MM-katsastus vuonna 2016. Harjoitus toteutetaan yhteislähtönä. Ensimmäisen vedon startti 18:00, omatoimiset verryttelyt ennen sitä. Vetojen maalissa ensimmäinen ottaa 5 min palautuksen ja kerää maaliin ehtineet mukaan seuraavaan starttiin (Ne, jotka eivät ehdi muodostavat samalla tavalla uuden startin). Viestiharjoituksessa tärkeää on muista oma suunnistaminen, vaikka

ympärillä pyörii muita suunnistajia. Muista voi ottaa hyötyä esimerkiksi vauhdinpitoon, mutta suorituksen tulee olla koko ajan omissa käsissä. Radat sisältävät paljon hajontaa, jotka eivät aina ole täysin tasapuolisia. Ole siis valmis erilaisiin mahdollisiin skenaarioihin vetojen aikana. Harjoituksen tarkoituksena on hyvä puhdas ”viestisuoritus”, ei nopein osuusaika.