

KaaSun ja Kaakon alueen Kompassi-leiri Imatralla Kylpylässä 8-10.11.2024

Suunnistuskauden päätös ja talvikauden avaus nuorille Imatran Kylpylässä. Leirin ohjelma on suunniteltu kaikille yli 12-vuotiaille, Kaakon alueen nuorille suunnistajille. Mukaan mahtuu myös nuorempia vanhempien avustamana.

Mikäli seurasta osallistuu alle 18-vuotiaita suunnistajia, pyydetään myös huoltajia mukaan. 5 nuorta/huoltaja periaatteella. Tosin kaikki asiat ovat neuvoteltavissa.

Leirin onnistuminen edellyttää riittävän paljon osallistujia. Siis kaikki mukaan nauttimaan Imatran Kylpylästä ja hyvistä ulkoilumaastoista.

Arvioituna leirin hinta on sisältäen majoituksen, kaikki ruokailut, kylpylän käytön ja harjoitukset.

Hinnat (arvio)

Aikuiset ja yli 15 v n. 130 euroa.

Nuoret alle 14 v n. 110 euroa.

Huoltajat n. 70 euroa.

Leirin hinnassa on jo huomioitu Kaakon suunnistuksen osuus, 1/3. Huoltajien kustannuksista Kaakon suunnistus maksaa 2/3.

Leirin järjestää SK Vuoksi. Vastuuhenkilöinä ovat Lauri Nenonen, Teemu Korhonen ja Raimo Väisänen.

Ohjelma (alustava)

Pe 8.11

Klo 17.00 -17.30 Saapuminen ja majoittautuminen

Klo 17.00-18.30 Ruokailu

Klo 19.00-21.00 Sisäharjoitus Kylpylän liikuntasali (19-20) (yhteinen aloitus)
20.00 +14v lamppulenkki, < 13v pelit liikuntasalissa

Klo 21.00 Iltapala

La 9.11

Klo 07.45 Aamiainen

Klo 09.00-11.30 Suunnistus lyhyt autokuljetus +15v, Nuoremmat Kylpylältä

Klo 12.00 Lounas

Klo 14.00-15.00 Kevyt/rentoutuminen

Klo 17.00 Yösuunnistus timantti, Ukonlinna, yhteislähtö 17.15.
Juosten/kävellen 500m

Klo 18.30 Päivällinen

Klo 19.00 Kylpylä

Klo 21.00 Iltapala

Su 10.11

Klo 07.00 Aamiainen

Klo 9.00 Pitkä karttajuoksu Kylpylältä

Klo 12.00 Lounas

Klo 12.45 Leirin lopetuspalaveri

Klo 13.00 Kotimatka

Ilmoittautumiset viimeistään torstaina 31.10.2024 klo 24.00 mennessä Lauri Nenoselle, puh 0405438847 tai sähköpostilla lauri.nenonen@skvuoksi.fi.

Ilmoittauduttaessa mainittava ikä, yhteystiedot, seura, laskutusosoite. KaaSu

lähettää laskun jokaiselle seuralle osallistujien mukaan, joten olkaa yhteydessä omaan seuraan.

Varusteet:

Ulkoiluvälineet, lämmintä vaatetta, suunnistuskenkät, uimahousut, sisäliikuntavälineet, sisäkenkät, kompassi, otsalamppu.

Tervetuloa leirille!

Terveisin

Lauri Nenonen

SK Vuoksi