

Airismaa – Pitkä matka

17.4.2022 klo 15

Teema: Pitkän matkan harjoitus

Kartta: 1:15 000 / 5m, A4

Rasteilla: Pikkuliput

Radat: 5 / 8 km

Sijainti: Lähtöpaikka <https://goo.gl/maps/bH1NkqfJe9wzjUBb6>

Toteutus: Kevyt harjoitus, vapaat lähtöajat.

Maasto: Varsinaissuomalaista avokalliomaastoa, jossa myös huonokulkuisempia notkoja, oja ja muutamia polkuja.

Tavoite: Pitkän matkan harjoituksessa opetellaan reitinvalintaa ja suunnitelman toteuttamista pitemmillä rastiväleillä. 1:15 000 mittakaava on loistava viimeistelyharjoitus ajatellen myös seuraavan viikonlopun FinnSpring näyttö- ja WRE -kilpailuja. Vaikka vauhti on rauhallinen, pyri tekemään suunnitelma ja lukemaan karttaa niin kuin suunnistaisit kilpailuvauhdilla.

